

Star bene a scuola con il Diabete

di Silvia Loi

Il 17/04/18 i docenti, il personale Ata e i genitori degli alunni dell'Istituto Superiore Levi sono stati invitati a partecipare ad un incontro col diabetologo dottor Luciano Carboni, organizzato dalla Commissione Salute.

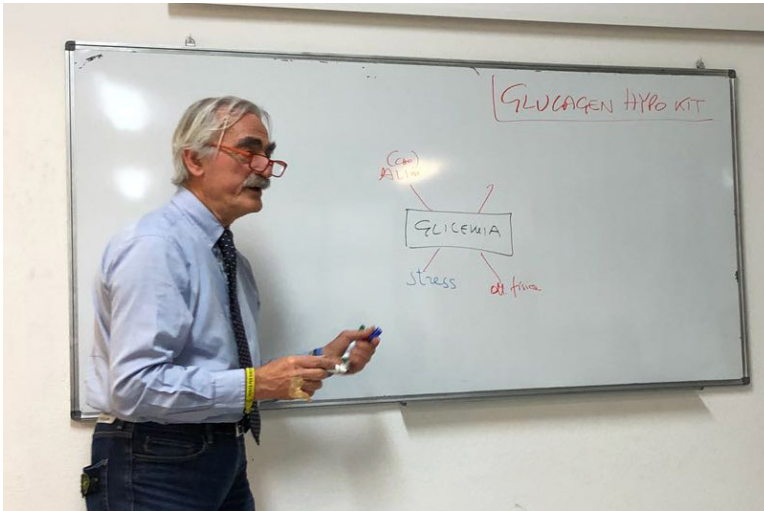


Ma che relazione sussiste tra un esperto di diabete e un istituto superiore? La Commissione salute, nata all'interno del Levi, ha come priorità quella di promuovere il benessere psicofisico dei propri allievi e di creare un

ambiente positivo a scuola per tutti i componenti coinvolti (alunni, genitori e personale) nel difficile processo di formazione degli adolescenti e in questa prospettiva, ha il compito di rilevare i bisogni connessi al suo stesso obiettivo.

Nell'arco di questi ultimi anni, i docenti, constatato un sensibile incremento di alunni affetti da diabete, si sono interrogati rispetto a questa problematica e su come fronteggiare i momenti di crisi. E così, proprio da queste domande, la professoressa Silvia Loi lo scorso anno scolastico, ha maturato l'idea di creare "una rete di aiuto e di autoaiuto sul diabete" che comprendesse alunni, docenti e genitori direttamente interessati.





In questa prima fase, il contributo del professor Sergio Tuveri è stato determinante nell'individuazione dei nominativi e delle problematiche degli alunni; infine, la proposta è stata presentata e accolta con entusiasmo dai componenti della Commissione Salute, che hanno provveduto immediatamente ad organizzare il circuito guidato dalla

psicologa, la dottoressa Silvia Ippolito. La psicologa, presente nell'Istituto (grazie al progetto Tutti a Iscol@), con le sue competenze e la sua sensibilità ha assistito il gruppo nell'aspetto relazionale, facilitando le persone a confrontarsi tra di loro.

Il progetto coordinato dalle professoresse Tatiana Erzen e Patrizia Mannai della Commissione Salute, ha avuto un buon successo, tanto che quest'anno si è pensato di attivare anche un momento di formazione con un esperto in materia.

Nella serata del 17, il D.S. Massimo Siddi ha dunque introdotto il dottor Carboni, che in un confronto diretto col pubblico, forte della sua ampia esperienza, ha fornito indicazioni pratiche e risposto a molti dubbi.

Ma soprattutto, il notevole carisma e la profonda carica umana dello specialista sono stati utili per alleviare gran parte delle tensioni e delle preoccupazioni di un uditorio carico di ansie.



La promessa reciproca è stata quella di proseguire nel progetto, nella formazione, in ulteriori momenti di confronto e nella collaborazione.